

Gliwicka Parkowa Prowokacja Biegowa 2017

Wyniki Gliwiczanie (grudzień)



Miejsce	Numer	Imię i nazwisko	Miejscowość	Klub	Lap1	Lap2	Lap3	Lap4	Lap5	Wynik
Bieg										
1 okr.										
Kobiety										
17.	808	Katarzyna OSOWSKA	Gliwice		27:30,9					0:27:30,9
2.	1068	Anna KOSMACZEWSKA	Gliwice		22:17,8					0:22:17,8
27.	1153	Helena GRZESIKIEWICZ	Gliwice		36:39,4					0:36:39,4
6.	1749	Maria ZDZIEBKO	Gliwice		23:33,3					0:23:33,3
1.	1325	Dorota ŁAJSZCZAK-GAJDA	Gliwice		21:32,9					0:21:32,9
10.	5067	Julia KOCHOŃ	Gliwice	UKS Kometa Gliwice	24:26,4					0:24:26,4
7.	1277	Beata POLEWKA	Gliwice	UKS Kometa Gliwice	23:55,8					0:23:55,8
5.	1572	Małgorzata DYGOŃ	Gliwice		23:01,1					0:23:01,1
11.	1091	Anna OPANOWSKA	Gliwice		24:34,7					0:24:34,7
13.	1101	Aleksandra PUDEŁKO	Gliwice		25:55,1					0:25:55,1
15.	1136	Maja BOGDANOWICZ	Gliwice		26:10,1					0:26:10,1
12.	1210	Olivia SWACZYNA	Gliwice		25:08,8					0:25:08,8
4.	1592	Ewelina MAZUR	Gliwice		23:00,4					0:23:00,4
8.	1488	Anna KAŁUŻNA	Gliwice		24:22,7					0:24:22,7
3.	1568	Klaudia GILLNER	Gliwice		22:59,6					0:22:59,6
9.	1409	Anna BREGUŁA	Gliwice		24:24,5					0:24:24,5
23.	1684	Małgorzata SZKAMRUK	Gliwice		29:24,3					0:29:24,3
14.	1045	Katarzyna STRASSBERGER	Gliwice	SPORT-RELAKS Nasza Szkołka Pływania	26:03,3					0:26:03,3
19.	1460	Aleksandra KOCHANEK	Gliwice	Sośnica Ubezpieczenia Gliwice ul. Reymonta 13	28:18,7					0:28:18,7
20.	1032	Małgorzata KOCYAN	Gliwice	Biegaj z Trenerami	28:23,3					0:28:23,3
16.	1209	Agnieszka SWACZYNA	Gliwice		27:08,3					0:27:08,3
18.	1188	Kalina JUSZCZAK	Gliwice		27:52,9					0:27:52,9
22.	5079	Magdalena WITKOWSKA	Gliwice		29:07,1					0:29:07,1
21.	1156	Ewa OLEJNIK	Gliwice	AKMB Pędziwiatr Gliwice/ Inżynieria Biegania Team	28:34,8					0:28:34,8
26.	1259	Lena GABRYŚ	Gliwice	Night Runners Gliwice	35:15,9					0:35:15,9
25.	1191	Monika MATUSZEWSKA	Gliwice	Night Runners Gliwice	33:53,1					0:33:53,1
28.	1183	Agata JUSZCZAK - WIŚNIEWSKA	Gliwice	Night Runners Gliwice	43:11,6					0:43:11,6
29.	1296	Hanna REITER	Gliwice	Biegamy z Sercem	50:16,7					0:50:16,7

TIMEKEEPER

...tam gdzie liczy się czas

timekeeper.pl

Strona 1

Gliwicka Parkowa Prowokacja Biegowa 2017

Wyniki Gliwiczanie (grudzień)



Miejsce	Numer	Imię i nazwisko	Miejscowość	Klub	Lap1	Lap2	Lap3	Lap4	Lap5	Wynik
24.	1012	Anna RADECKA - NIECKARZ	Gliwice	AKMB Pędziwiatr Gliwice	32:30,3					0:32:30,3
Mężczyźni										
15.	814	Jan SMOLARCZYK	Gliwice		23:46,0					0:23:46,0
11.	857	Jan BREGUŁA	Gliwice		22:29,8					0:22:29,8
33.	865	Wiktor GAJDA	Gliwice		32:26,9					0:32:26,9
27.	867	Zofia ZEGARTOWSKA	Gliwice		28:42,3					0:28:42,3
6.	1059	Andrzej SZELKA	Gliwice	AKMB Pędziwiatr Gliwice	19:58,9					0:19:58,9
18.	1100	Dominik PUDEŁKO	Gliwice		24:24,2					0:24:24,2
22.	1338	Norbert BRODIUK	Gliwice	SBRT / Night Runners Gliwice	26:58,0					0:26:58,0
13.	1388	Dariusz JAWOREK	Gliwice	OTK Rzeźnik	23:07,2					0:23:07,2
17.	1449	Jakub KOCHAŃCZYK	Gliwice	UKS Kometa Gliwice	24:22,9					0:24:22,9
25.	1452	Kacper BLASZKE	Gliwice	Night Runners Gliwice	28:17,9					0:28:17,9
10.	1782	Darek KOPLIN	Gliwice		21:58,2					0:21:58,2
37.	1842	Paweł LEKS	Gliwice		35:37,0					0:35:37,0
32.	1863	Juliusz NYGA	Gliwice	UKS Kometa Gliwice	32:14,8					0:32:14,8
1.	1872	Paweł OCHMAN	Gliwice	Future Processing Running Team	16:10,0					0:16:10,0
14.	1241	Michał SMOLARCZYK	Gliwice		23:45,2					0:23:45,2
3.	1333	Janusz NOGAJ	Gliwice	OchajoRun&Friends	16:26,8					0:16:26,8
2.	1354	Mateusz SZWAJA	Gliwice	UKS Kometa Gliwice	16:10,2					0:16:10,2
9.	1833	Jakub RYCAŁBEL	Gliwice		21:07,5					0:21:07,5
4.	1031	Andrzej PACUŁA	Gliwice	AKMB Pędziwiatr Gliwice	18:16,2					0:18:16,2
5.	1397	Krzysztof KRAICZICZEK	Gliwice		19:26,6					0:19:26,6
8.	1095	Artur WOJTUKIEWICZ	Gliwice		20:41,6					0:20:41,6
23.	1893	Dariusz SROCZYŃSKI	Gliwice		27:30,4					0:27:30,4
30.	1058	Jan CZENCZEK	Gliwice		30:09,7					0:30:09,7
7.	1106	Marcin PRONCZUK	Gliwice		20:40,0					0:20:40,0
12.	1396	Jerzy ORLIK	Gliwice		22:52,0					0:22:52,0
19.	1759	Franek KOPLIN	Gliwice		24:37,2					0:24:37,2
16.	1212	Sławek SWACZYNA	Gliwice		23:52,3					0:23:52,3
39.	1370	Jacek ADAMOWSKI	Gliwice	Night Runners Gliwice	50:19,0					0:50:19,0
29.	1790	Karol WANECKI	Gliwice		29:51,4					0:29:51,4
26.	1716	Paweł KONTNY	Gliwice	Sośniczanka	28:22,9					0:28:22,9
21.	1071	Kuba SZCZECIŃSKI	Gliwice	Szczecińscy i przyjaciele	25:15,4					0:25:15,4
28.	1461	Jarosław KOCHANEK	Gliwice	Sośnica Ubezpieczenia Gliwice ul. Reymonta 13	28:46,5					0:28:46,5
24.	5039	Kamil SROCZYŃSKI	Gliwice		27:30,8					0:27:30,8
20.	1211	David SWACZYNA	Gliwice		25:03,3					0:25:03,3
35.	1407	Borys LEWICKI	Gliwice	Night Runners Gliwice	35:18,0					0:35:18,0

Miejsce	Numer	Imię i nazwisko	Miejscowość	Klub	Lap1	Lap2	Lap3	Lap4	Lap5	Wynik
31.	801	Mateusz BOROWIAK	Gliwice	Familia	31:52,3					0:31:52,3
36.	1139	Krzysztof LEWICKI	Gliwice	Night Runners Gliwice	35:18,4					0:35:18,4
34.	1258	Sebastian GABRYŚ	Gliwice	Night Runners Gliwice	35:13,9					0:35:13,9
38.	1184	Juliusz WIŚNIEWSKI	Gliwice	Night Runners Gliwice	43:12,0					0:43:12,0
40.	1314	Franciszek POGODA	Gliwice	CKZIU Gliwice	67:44,9					1:07:44,9

2 okr.

Kobiety

4.	860	Izabela ZIELIŃSKA	Gliwice		25:42,6	26:08,6				0:51:51,3
9.	1144	Anna SIEDLECKA	Gliwice	Night Runners Gliwice	28:00,9	42:19,2				1:10:20,2
1.	1150	Anna SZOŁTYSEK - GRZESIKIEWICZ	Gliwice		23:10,1	21:56,5				0:45:06,6
6.	1196	Aleksandra GOŁĘBIEWSKA	Gliwice	Biegaj z Trenerami	27:05,2	30:21,6				0:57:26,8
2.	1079	Teodozja GDULA	Gliwice		22:58,2	23:05,4				0:46:03,6
7.	1205	Anna DUDZICZ	Gliwice		27:05,2	30:21,6				0:57:26,8
3.	1320	Bożena PĘDOWSKA	Gliwice		26:06,5	25:10,2				0:51:16,8
8.	1280	Monika DZIEMIAŃCZUK	Gliwice		31:52,4	26:46,7				0:58:39,2
5.	1020	Tatiana PACUŁA	Gliwice	AKMB Pędziwiatr Gliwice	27:39,9	28:48,2				0:56:28,1

Mężczyźni

20.	866	Grzegorz ZEGARTOWSKI	Gliwice		28:44,6	21:41,8				0:50:26,4
2.	1023	Mariusz GRZESIKIEWICZ	Gliwice		18:56,9	18:45,1				0:37:42,1
17.	1123	Michał ZAWADA	Gliwice		23:32,3	26:02,4				0:49:34,7
3.	1177	Adam OGRODNICZEK	Gliwice	AKMB Pędziwiatr Gliwice	20:02,3	19:20,8				0:39:23,1
5.	1375	Błażej GUŁA	Gliwice		19:58,6	21:24,3				0:41:22,9
22.	1389	Wojciech PĘDOWSKI	Gliwice		26:06,5	25:10,9				0:51:17,5
11.	1308	Jakub KUCHARCZYK	Gliwice	UKS Kometa Gliwice	24:18,0	20:45,0				0:45:03,0
1.	1877	Tomasz HALMAN	Gliwice		17:23,7	18:57,2				0:36:20,9
7.	1090	Dariusz OPANOWSKI	Gliwice		20:44,8	20:55,9				0:41:40,7
4.	1662	Piotr MICZKA	Gliwice		19:40,0	21:24,9				0:41:04,9
8.	1194	Radosław ZDANIEWICZ	Gliwice	Psychonauci	20:33,9	21:24,4				0:41:58,4
6.	1331	Mariusz PISINGAS	Gliwice	Familia	21:27,4	19:56,2				0:41:23,6
21.	1002	Grzegorz SMUDA	Gliwice	AKMB Pędziwiatr Gliwice	23:11,3	27:39,3				0:50:50,7
9.	1220	Grzegorz KOWALCZYK	Gliwice	Biegaj z Trenerami	21:44,7	21:31,1				0:43:15,8
15.	1204	Jan KĄDZIOŁKA	Gliwice	Night Runners Gliwice	24:12,9	22:58,5				0:47:11,4
18.	1310	Bartłomiej KOŁODZIEJCZYK	Gliwice	UKS Kometa Gliwice	25:00,6	24:49,7				0:49:50,4
13.	823	Piotr ZIOBRO	Gliwice		23:03,7	22:51,5				0:45:55,3
19.	1078	Piotr ZEMŁA	Gliwice		24:41,3	25:38,1				0:50:19,5

Gliwicka Parkowa Prowokacja Biegowa 2017

Wyniki Gliwiczanie (grudzień)



Miejsce	Numer	Imię i nazwisko	Miejscowość	Klub	Lap1	Lap2	Lap3	Lap4	Lap5	Wynik
16.	1378	Tadeusz GAŚCZAK	Gliwice		24:22,9	24:56,7				0:49:19,7
12.	1186	Paweł WIŚNIEWSKI	Gliwice	Night Runners Gliwice	22:23,8	22:58,2				0:45:22,1
23.	5066	Marcin FARA	Gliwice		33:50,6	35:56,3				1:09:46,9
10.	1176	Artur POPIEL	Gliwice		22:08,4	22:40,2				0:44:48,6
14.	1077	Arkadiusz JAKUBIAK	Gliwice	Opel Active Team	23:21,0	23:03,1				0:46:24,2

3 okr.

Kobiety

5.	1122	Agnieszka ZAWADA	Gliwice		23:31,6	24:11,2	24:46,4			1:12:29,3
1.	1148	Aleksandra POPIEL-KRUK	Gliwice		22:09,7	22:40,1	23:25,5			1:08:15,4
8.	1398	Matylda LEŚNIAK	Gliwice	UKS Kometa Gliwice	24:24,2	24:51,3	24:29,5			1:13:45,1
2.	1229	Józefa WÓJCIK	Gliwice		22:55,9	22:29,1	23:11,4			1:08:36,6
7.	1069	Anna WÓJCIK	Gliwice	RUN STEP DANCE	23:23,6	24:41,2	25:23,0			1:13:27,9
3.	1335	Agnieszka KRZYSZKOWSKA	Gliwice		23:01,7	23:11,8	23:06,3			1:09:19,9
6.	1868	Katarzyna URBAN	Gliwice		24:27,1	24:32,0	24:03,9			1:13:03,1
9.	1083	Marysia ROGACKA-RZEPKA	Gliwice		28:00,5	27:20,0	26:48,4			1:22:09,0
4.	1193	Katarzyna KLEJNOWSKA	Gliwice		23:46,7	23:52,7	23:52,7			1:11:32,2
10.	1057	Magdalena CZENCZEK	Gliwice		30:14,4	26:27,5	26:08,5			1:22:50,4
11.	1155	Katarzyna SIKORSKA	Gliwice		26:02,8	28:26,8	29:23,9			1:23:53,7

Mężczyźni

2.	863	Mateusz GAJCZEWSKI	Gliwice		18:33,5	19:13,3	19:59,0			0:57:46,0
3.	1252	Mariusz LESZCZYŃSKI	Gliwice		20:37,6	18:50,6	19:00,1			0:58:28,4
1.	1334	Jan BYRCZEK	Gliwice	UKS Kometa Gliwice	18:13,5	18:40,0	18:18,8			0:55:12,3
4.	1857	Zbyszek DREJA	Gliwice		19:29,1	20:50,1	21:16,3			1:01:35,5
7.	1137	Mariusz PRZYBYLSKI	Gliwice		21:44,5	22:17,4	23:02,3			1:07:04,3
6.	1725	Arkadiusz KACZMARZYK	Gliwice		21:35,8	22:27,8	21:30,5			1:05:34,2
5.	1795	Filip BUŁAWA	Gliwice	UKS Kometa	21:14,0	22:00,7	21:28,7			1:04:43,5
8.	1677	Michał WITWICKI	Gliwice		23:47,1	23:52,3	23:52,6			1:11:32,1
9.	1841	Adam LEKS	Gliwice		23:41,1	24:54,2	25:02,7			1:13:38,1
10.	1341	Bartosz KUKLA	Gliwice	UKS Kometa Gliwice	25:37,3	26:08,9	28:31,1			1:20:17,4

4 okr.

Kobiety

2.	1316	Kinga POGODA	Gliwice	UKS Kometa Gliwice	24:24,0	25:03,0	24:20,7	24:42,8		1:38:30,7
3.	1288	Julia NYGA	Gliwice	UKS Kometa Gliwice	24:24,5	25:03,1	24:20,7	24:42,8		1:38:31,3
4.	1028	Agnieszka STOLARZ	Gliwice		27:39,0	28:10,6	30:27,1	31:32,0		1:57:48,9

Wyniki Gliwiczanie (grudzień)

Miejsce	Numer	Imię i nazwisko	Miejscowość	Klub	Lap1	Lap2	Lap3	Lap4	Lap5	Wynik
1.	1172	Adriana POPIEL	Gliwice		24:06,0	24:36,6	24:18,3	24:53,5		1:37:54,5

Mężczyźni

2.	1098	Artur ZDZIEBKO	Gliwice		21:33,3	21:24,8	21:12,7	20:56,8		1:25:07,6
1.	1309	Łukasz KOŁODZIEJCZYK	Gliwice	UKS Kometa Gliwice	17:42,4	17:34,3	19:52,5	17:56,9		1:13:06,2
3.	1025	Janusz DADAŚ	Gliwice		21:45,5	22:15,6	23:42,8	23:34,8		1:31:18,9
4.	1256	Łukasz NAWRAT	Gliwice	Psychonauca	29:24,0	28:23,5	30:00,6	31:15,6		1:59:03,8

5 okr.

Kobiety

2.	1109	Justyna LEWICKA	Gliwice	AKMB Pędziwiatr Gliwice	20:47,2	20:36,2	20:41,0	20:53,7	20:10,8	1:43:09,0
1.	1175	Alina WYLEŻAŁEK	Gliwice		18:32,6	18:36,5	18:59,4	19:28,6	19:15,6	1:34:53,0
3.	1242	Agnieszka SIERADZKA	Gliwice	Biegaj z Trenerami	24:17,0	24:36,5	24:18,1	24:53,6	13:48,0	1:51:53,4
4.	1363	Anna HANZEL	Gliwice	AKMB Pędziwiatr Gliwice	24:37,7	25:16,7	25:56,9	24:47,3	24:06,3	2:04:45,1
5.	1315	Agnieszka SZAJNOWSKA	Gliwice	CKZIU Gliwice	27:11,8	28:15,7	28:05,0	27:59,4	27:35,0	2:19:07,1

Mężczyźni

3.	1169	Tomasz LEWICKI	Gliwice	AKMB Pędziwiatr Gliwice	18:32,7	18:34,9	18:59,8	19:25,5	19:19,0	1:34:52,0
13.	1243	Dariusz SIERADZKI	Gliwice	Biegaj z Trenerami	22:04,3	22:39,7	23:25,6	22:59,8	20:51,0	1:52:00,7
1.	1355	Szymon CHYBA	Gliwice	KS Krotosz Krotoszyn	16:47,4	17:29,3	17:54,3	17:57,5	17:47,2	1:27:55,9
4.	1832	Alfred KĘDZIERSKI	Gliwice		18:44,5	19:35,0	19:58,1	20:32,2	20:27,9	1:39:17,9
2.	1147	Piotr ŚLIWIŃSKI	Gliwice	Opel Active Team	15:36,1	16:26,0	15:59,1	24:55,2	19:23,7	1:32:20,2
9.	1270	Marcin WIECHUŁA	Gliwice		18:30,4	18:57,4	21:00,0	22:03,7	23:19,9	1:43:51,7
5.	1063	Krzysztof PIENIAŻEK	Gliwice		19:53,8	20:03,4	20:28,9	20:13,2	19:45,7	1:40:25,2
6.	1234	Mariusz KAŁAMARZ	Gliwice	Pryzmat Salon Optyczny Gliwice Arena	19:28,5	20:07,0	20:43,1	21:13,3	20:56,9	1:42:28,9
7.	1035	Michał RUTKOWSKI	Gliwice		19:34,4	20:06,7	20:43,3	21:13,2	20:56,7	1:42:34,5
12.	1593	Krzysztof PANZ	Gliwice		20:39,8	21:12,5	21:32,6	22:36,2	25:00,9	1:51:02,1
15.	1060	Michał WANIEWSKI	Gliwice		22:10,8	22:27,5	22:48,4	23:21,8	23:27,9	1:54:16,6
11.	1440	Artur FRANKIEWICZ	Gliwice		20:39,9	21:12,8	21:32,5	21:45,7	20:46,2	1:45:57,2
10.	1739	Tomasz TARNOWSKI	Gliwice		20:35,0	20:52,9	20:33,1	21:22,9	21:20,7	1:44:44,9
20.	1552	Piotr JANAS	Gliwice	NIGHT RUNNERS	24:45,3	25:08,1	25:19,0	26:28,9	30:05,4	2:11:46,9
8.	5081	Łukasz ŻURAWSKI	Gliwice	Szansa	20:16,5	20:13,4	20:08,3	21:12,5	21:41,2	1:43:32,1
14.	1330	Mirosław STASIAK	Gliwice	Night Runners Gliwice	20:52,9	20:58,1	24:03,6	24:06,5	22:00,9	1:52:02,2
16.	1138	Janusz GÓRECKI	Gliwice		24:45,3	25:06,3	25:22,9	23:30,3	25:04,9	2:03:50,0
17.	1039	Tomasz KUJAWSKI	Gliwice	Night Runners Gliwice	24:46,5	25:08,0	25:21,2	26:26,0	22:39,3	2:04:21,4
18.	1245	Artur ZADEBERNY	Gliwice		23:58,4	23:53,4	24:29,4	25:29,7	26:35,2	2:04:26,3
19.	1349	Zbigniew POLEWCZAK	Gliwice	SAINT-GOBAIN SQUAD	25:36,5	25:07,1	25:24,3	25:04,9	26:03,1	2:07:16,1

Gliwicka Parkowa Prowokacja Biegowa 2017

Wyniki Gliwiczanie (grudzień)



Miejsce	Numer	Imię i nazwisko	Miejscowość	Klub	Lap1	Lap2	Lap3	Lap4	Lap5	Wynik
Nordic Walking										
1 okr.										
Kobiety										
16.	10	Maria MATCZAK	Gliwice		50:14,8					0:50:14,8
4.	104	Sofia MIRONOWICZ	Gliwice		36:08,7					0:36:08,7
19.	5143	Aleksandra POLEWKA	Gliwice	UKS Kometa Gliwice	65:25,0					1:05:25,0
2.	120	Danuta SOBIESZCZAŃSKA	Gliwice		32:57,8					0:32:57,8
18.	87	Julianna POLEWKA	Gliwice	UKS Kometa Gliwice	63:59,3					1:03:59,3
1.	75	Bożena KIDAWA	Gliwice		32:38,1					0:32:38,1
3.	66	Iwona RYSZCZYK	Gliwice		35:20,2					0:35:20,2
5.	101	Anna PURTAK	Gliwice		36:32,0					0:36:32,0
14.	152	Emilia WIĘCŁAW	Gliwice		47:34,6					0:47:34,6
6.	31	Małgorzata ALEKSANDROWICZ	Gliwice		38:22,0					0:38:22,0
9.	231	Katarzyna KORNAS	Gliwice		40:00,1					0:40:00,1
8.	28	Karolina DOMARADZKA	Gliwice		39:34,3					0:39:34,3
10.	230	Małgorzata KORNAS	Gliwice		40:00,8					0:40:00,8
12.	70	Mirella DOMARADZKA	Gliwice		43:14,8					0:43:14,8
11.	22	Beata ŚWIĄTEK	Gliwice		40:26,1					0:40:26,1
7.	81	Zofia KOZIK	Gliwice		38:38,5					0:38:38,5
13.	136	Cecylia WIĘCŁAW	Gliwice		47:34,1					0:47:34,1
15.	79	Izabella JAKUBIAK	Gliwice		48:22,0					0:48:22,0
17.	54	Agnieszka GLIMOS	Gliwice		52:57,6					0:52:57,6
Mężczyźni										
6.	71	Mirosław SIEWERS	Gliwice		43:14,7					0:43:14,7
10.	202	Bogusław HADZIK	Gliwice		173:03,9					2:53:03,9
3.	76	Marian KIDAWA	Gliwice		34:08,8					0:34:08,8
2.	15	Jacek TYCZEWSKI	Gliwice		32:18,1					0:32:18,1
4.	19	Wojciech KOTYLAK	Gliwice	Sport-Relaks Gliwice	35:52,3					0:35:52,3
8.	58	Krzysztof GLIMOS	Gliwice		52:55,9					0:52:55,9
1.	5147	Daniel DOBOSZ	Gliwice		30:21,7					0:30:21,7
5.	39	Roman OSTROWSKI	Gliwice	AKMB Pędziwiatr Gliwice	37:47,9					0:37:47,9
9.	117	Michał POGODA	Gliwice	Przedszkolne Zdrowe Kroki ZPM nr 4	63:47,5					1:03:47,5
7.	223	Halina FIJAŁKOWSKA-KORNAS	Gliwice		43:31,3					0:43:31,3

Gliwicka Parkowa Prowokacja Biegowa 2017

Wyniki Gliwiczanie (grudzień)



Miejsce	Numer	Imię i nazwisko	Miejscowość	Klub	Lap1	Lap2	Lap3	Lap4	Lap5	Wynik
---------	-------	-----------------	-------------	------	------	------	------	------	------	-------

2 okr.

Kobiety

5.	53	Janina PŁONKA	Gliwice		43:31,8	45:10,9				1:28:42,8
1.	74	Jolanta WINKIEWICZ	Gliwice		35:36,4	35:14,8				1:10:51,3
2.	151	Joanna SARRÉ	Gliwice	Sport - Relaks	35:21,9	37:17,6				1:12:39,6
3.	90	Maria DROBIAZGIEWICZ	Gliwice		36:27,5	36:52,7				1:13:20,2
4.	55	Bogusia SZKAMRUK	Gliwice		38:32,9	41:01,1				1:19:34,0

Mężczyźni

1.	5144	Tomasz POLEWKA	Gliwice	UKS Kometa Gliwice	30:28,6	29:08,7				0:59:37,4
3.	128	Lesław BENTKOWSKI	Gliwice	Dirty Sparrows	38:09,4	40:34,9				1:18:44,4
2.	212	Jarosław RYSZCZYK	Gliwice		35:07,0	35:28,9				1:10:36,0
4.	106	Michał LEŚ	Gliwice		38:36,0	41:01,1				1:19:37,1

3 okr.

Kobiety

1.	135	Elżbieta DADAŚ	Gliwice		41:57,0	40:01,7	40:10,6			2:02:09,4
----	-----	----------------	---------	--	---------	---------	---------	--	--	------------------

Mężczyźni

1.	1	Marek NIEWIADOMSKI	Gliwice	Błyskawica	29:07,0	30:01,0	29:46,5			1:28:54,5
2.	36	Janusz SZKAMRUK	Gliwice		33:57,3	34:47,1	35:13,6			1:43:58,0

4 okr.

Kobiety

1.	226	Sylwia KOWAL	Gliwice		38:08,4	40:27,8	36:37,7	36:07,3		2:31:21,4
2.	25	Karolina KOTOWSKA	Gliwice		43:21,0	43:24,7	42:43,0	42:26,3		2:51:55,1

Liczba uczestników: 198