



# **Gliwicka Parkowa Prowokacja Biegowa**

## **REGULAMIN ZAWODÓW**

sezon VI - 2019

### **I. ORGANIZATOR**

1. Organizatorem cyklu zawodów sportowych pod nazwą **Gliwickiej Parkowej Prowokacji Biegowej** jest Amatorski Klub Miłośników Biegania „Pędziwiatr” Gliwice działający przy Stowarzyszeniu Rozwoju Czechowic w Gliwicach. Dane organizatora znajdują się na stronie internetowej [www.pedziwiatr.gliwice.pl](http://www.pedziwiatr.gliwice.pl) oraz [www.czechowicer.eu](http://www.czechowicer.eu)
2. Oficjalną stroną internetową zawodów jest [www.gppb.eu](http://www.gppb.eu)
3. Szefem cyklu zawodów jest Andrzej Szelka, e-mail: [biuro@gppb.eu](mailto:biuro@gppb.eu)

### **II. CEL**

Gliwicka Parkowa Prowokacja Biegowa organizowana jest w celu popularyzacji systematycznego i zdrowego spędzania wolnego czasu na świeżym powietrzu. Hasłem imprezy jest:

***"Daj się sprowokować do walki z lenistwem!"***

### **III. KONKURENCJE**

1. Bieg
2. Nordic walking

### **IV. TERMIN I MIEJSCE**

1. Cykl składa się z 12 odcinków (zawodów), które odbywać się będą w 2019 roku, raz w miesiącu, w sobotę, w dniach:
  - a. 19 stycznia
  - b. 23 lutego
  - c. 30 marca
  - d. 27 kwietnia
  - e. 18 maja
  - f. 29 czerwca + III Maraton Pędziwiatra
  - g. 27 lipca
  - h. 24 sierpnia
  - i. 28 września
  - j. 26 października
  - k. 30 listopada
  - l. 14 grudnia.
2. Start zawodów nastąpi o godzinie:
  - A. kwiecień i wrzesień
    - a. 18:00 -bieg

- b. 18:05 -Nordic Walking
  - B. czerwiec
    - a. 10:00 -maraton
    - b. 10:05 -pozostali biegacze
    - c. 10:10 -Nordic Walking
  - C. pozostałe miesiące
    - a. 10:00 –bieg
    - b. 10:05 –nordic walking
3. Zawody będą rozgrywane w Gliwicach, w lesie komunalnym, wjazd od ulicy Chorzowskiej 98 (naprzeciwko nr 64). Biuro zawodów będzie zlokalizowane za ruinami dyskoteki "Bravo"
  4. Trasa jednego okrążenia biegu i nordic walking ma długość 4190 metrów. Trasa nie posiada atestu i nie będzie wyłączona z ruchu osób postronnych. Trasa przebiega głównie po duktach leśnych i szutrowych oraz częściowo asfaltem.

## V. PUNKTY ODŚWIEŻANIA I KONTROLNE

1. Na linii startu/mety będzie punkt odświeżania zaopatrzonego w napoje, będzie on dostępny po każdym okrążeniu.
2. Kontrola czasu będzie następowała po każdym okrążeniu na linii startu/mety.

## VI. UCZESTNICTWO

1. Zawody są ogólnodostępne.
2. Ze względu na warunki terenowe nie dopuszcza się uczestnictwa osób na wózkach.
3. Biuro zawodów będzie znajdowało się w Lesie Komunalnym, za ruinami dyskoteki "Bravo" i będzie otwarte w dniu zawodów godzinę przed startem pierwszej konkurencji (od 9:00 lub od 17:00).
4. Zapisy na zawody będą przyjmowane przez Internet (cały rok) oraz w biurze zawodów (w dniach zawodów).
5. **Zapisy obowiązują tylko podczas pierwszego startu w sezonie** i dla jednej konkurencji.
6. Start tego samego zawodnika w innej konkurencji wymaga ponownego złożenia karty zgłoszenia i skutkuje otrzymaniem nowego numeru startowego przypisanego do danej konkurencji.
7. **Zawodnicy startujący kolejny raz** w tym samym sezonie i w tej samej konkurencji zgłaszają się po swój stały numer startowy w Biurze Zawodów bez wypełniania karty zgłoszenia, z dokumentem tożsamości. Numer będzie wydawany po uiszczeniu opłaty startowej.
8. Zawodnicy, którzy swój pierwszy start w sezonie 2019 opłacą do 7 dni przed zawodami, otrzymają numer startowy z wydrukowanym imieniem. Pozostali zawodnicy otrzymają podczas pierwszych zawodów numer tymczasowy, który od następnych zawodów zostanie zamieniony na numer stały z wydrukowanym imieniem.
9. Numer startowy należy odbierać osobiście. Nie można odbierać numeru startowego w imieniu innej osoby.
10. Numer startowy stały jest przypisany do zawodnika na cały sezon. Numer startowy, zarówno tymczasowy jak i stały, należy oddać w Biurze Zawodów po przybyciu na metę.
11. Zawodnicy poniżej 18-go roku życia składają zgłoszenie w obecności prawnego opiekuna i za jego pisemną zgodą.
12. Decyzje służby medycznej dotyczące kontynuowania zawodów są ostateczne i nieodwołalne.
13. Dystans zawodów: od 1 do 5 okrążeń, czyli od 4,19 km (ok. 1/10 maratonu) do 20,95 km (półmaraton bez 150 metrów).
14. Limit czasowy: 3 godziny, niezależnie od konkurencji i dystansu.
15. Na mecie zawodnik otrzyma żywnościowy pakiet regeneracyjny. Pakiety będą wydawane tylko za zwrotem numeru startowego, za wyjątkiem grudnia.
16. Po zawodach grudniowych zawodnik może zatrzymać numer startowy na pamiątkę.

## VII. BEZPIECZEŃSTWO

1. Nad bezpieczeństwem zdrowotnym zawodników będzie czuwała ekipa ratowników przedmedycznych, których baza będzie znajdowała się w rejonie startu/mety
2. W razie wypadku na trasie należy dzwonić na numer alarmowy organizatora wydrukowany na każdym numerze startowym: **662 613 110**.
3. Nad bezpieczeństwem ogólnym zawodów będzie czuwała Straż Miejska i Policja.

## VIII. KLASYFIKACJE

1. Do klasyfikacji zaliczane będą tylko pełne okrążenia (jedno, dwa, trzy, cztery lub pięć). Do zaliczenia zawodów zawodnik musi pokonać co najmniej jedno okrążenie (4,19 km).
2. Na każdym dystansie będą prowadzone następujące klasyfikacje:
  - a. generalna
  - b. generalna kobiet i generalna mężczyzn
  - c. wiekowe:
    - i. K01, M01 2019-2010
    - ii. K10, M10 2009-2000
    - iii. K20, M20 1999-1990
    - iv. K30, M30 1989-1980
    - v. K40, M40 1979-1970
    - vi. K50, M50 1969-1960
    - vii. K60, M60 1959-1950
    - viii. K70+, M70+ 1949 i starsi
  - d. gliwiczanie (wszyscy zawodnicy, którzy przy rejestracji podadzą miasto Gliwice)
  - e. Road Age Standard RAS (tylko dla biegaczy) -klasyfikacja uwzględniająca współczynniki wiekowe, z podziałem na płcie.
  - f. klasyfikacje sponsorowane
3. **Dla całego sezonu** Gliwickiej Parkowej Prowokacji Biegowej prowadzone będą następujące klasyfikacje:
  - a. **WYTRWALI** -bez względu na wiek, płeć i konkurencję, w której kolejność ustalana będzie na podstawie liczby zaliczonych odcinków (zawodów) w obu konkurencjach (sumują się starty w biegu i w Nordic Walking)
  - b. **SZYBCY** -z podziałem na kobiety i mężczyzn, w której kolejność ustalana będzie na podstawie najlepszego czasu netto uzyskanego we wszystkich zawodach sezonu, z podziałem na kategorie wiekowe oraz open, a także dla każdego dystansu i konkurencji.
  - c. **RAS** -z podziałem na kobiety i mężczyzn, w której kolejność ustalana będzie na podstawie najlepszego czasu netto uzyskanego we wszystkich zawodach sezonu, z uwzględnieniem przelicznika na wiek zawodnika, tylko dla biegaczy.
4. Podczas **każdego odcinka** (zawodów) Gliwickiej Parkowej Prowokacji Biegowej prowadzone będą klasyfikacje na podstawie uzyskanego czasu netto (liczonego od chwili przekroczenia linii startu do momentu przekroczenia linii mety), oddzielnie dla każdego dystansu (1, 2, 3, 4 i 5 okrążeń).
5. Podstawą klasyfikacji będzie elektroniczny pomiar czasu i liczby okrążeń.
6. Wyniki każdego zawodów oraz całego cyklu będą zamieszczane na stronach internetowych [www.gppb.eu](http://www.gppb.eu), [www.timekeeper.pl](http://www.timekeeper.pl), na Maratonach Polskich, [www.chodzezkijami.pl](http://www.chodzezkijami.pl) i na Facebooku.

## IX. OPŁATY

1. Opłata startowa w każdym zawodach, niezależnie od konkurencji, wynosi:
  - a. zawodnicy z roczników 2019-2000: 5 zł za każdy start
  - b. pozostałe kategorie wiekowe: 20 zł za każdy start
  - c. opłaty będą przyjmowane przelewem (informacja na internetowej stronie rejestracyjnej) lub gotówką w dniu zawodów. Przelewem można opłacać awansem dowolną ilość startów. W kasie w Biurze Zawodów będą przyjmowane tylko opłaty za bieżące zawody.
  - d. opłaty niewykorzystane przechodzą na kolejne zawody aż do grudnia włącznie

- e. niewykorzystane w 2019 roku nadpłaty nie podlegają zwrotowi, ani przeniesieniu na kolejny rok.

## X. NAGRODY

1. Zawodnicy, którzy ukończą przynajmniej **1** odcinek cyklu otrzymają możliwość samodzielnego wydruku dyplomu ze strony internetowej.
2. Zawodnicy, którzy ukończą przynajmniej **9** odcinków cyklu otrzymają możliwość wydruku dyplomu i statuetkę.
3. Zawodnicy, którzy ukończą wszystkie **12** odcinków cyklu otrzymają możliwość wydruku dyplomu, statuetkę i upominek.
4. Nagrody będą wręczane na Balu Zwycięzców. Nagrody można będzie odebrać również w innym terminie po uzgodnieniu z organizatorem GPPB.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do ustanowienia dodatkowych nagród na ustalonych przez siebie warunkach.

## XI. BAL ZWYCIĘZCÓW

1. Bal Zwycięzców odbędzie się **4 stycznia 2020 roku**. Rozpoczęcie o godzinie 16:00. Miejsce balu zostanie podane w późniejszym terminie.
2. W balu mogą bezpłatnie wziąć udział wszyscy uczestnicy cyklu zawodów Gliwicka Parkowa Prowokacja Biegowa wraz z jedną osobą towarzyszącą.
3. Organizator zapewnia uczestnikom balu:
  - a. obecność przy wręczaniu nagród zwycięzcom zawodów
  - b. kawę, herbatę, słodki poczęstunek
  - c. dyskotekę przy muzyce na żywo
  - d. inne atrakcje w miarę hojności sponsorów
4. Inne napoje i potrawy uczestnicy balu organizują we własnym zakresie.

## XII. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Dane osobowe uczestników będą przetwarzane zgodnie z obowiązującymi przepisami, w szczególności z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych).
2. Przetwarzanie danych, o którym mowa w punkcie XII. 1. obejmuje również publikację: imienia, nazwiska, roku urodzenia, nazwy miejscowości i nazwy klubu.
3. Szczegółowe informacje dotyczące przetwarzania danych osobowych zawarte są w załączniku numer 1 do niniejszego regulaminu.

## XIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Podczas zawodów wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części ubrań startowych. **Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja utrudniająca identyfikację zawodnika może spowodować sklasyfikowanie uczestnika zawodów na ostatnim miejscu lub jego nieklasyfikowanie.**
2. Zawodnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność. Zgłoszenie do zawodów jest jednoznaczne z oświadczeniem o stanie zdrowia pozwalającym na udział w tychże zawodach.
3. Zgłoszenie do zawodów oznacza wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych podanych w formularzu rejestracyjnym dla potrzeb realizacji procesu rejestracji, prezentacji list startowych i wyników zawodów oraz do wykorzystania wizerunku dla potrzeb związanych z organizacją i promocją imprezy zgodnie z ustawą z dnia 28 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. z 2002 r. Nr 101 poz. 926 z późn. zm.). Podanie danych osobowych jest dobrowolne, ale również niezbędne do udziału w zawodach, a każdy zawodnik ma prawo dostępu do treści swoich danych oraz żądania ich poprawienia.

4. W okolicy biura zawodów będą dostępne namioty-przebieralnie, depozyt oraz ubikacja. Organizator nie zapewnia umywalni ani natrysków.
5. Zawody będą odbywały się bez względu na warunki atmosferyczne. W szczególnych przypadkach zawody mogą zostać odwołane lub przełożone ze względu na bezpieczeństwo uczestników.
6. Gliwicka Parkowa Prowokacja Biegowa jest imprezą ubezpieczoną na zasadach ogólnych. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w czasie zawodów wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez uczestnika.
7. Uczestnicy zawodów są obowiązani do przestrzegania przepisów obowiązujących na terenie lasu komunalnego Chorzowska-Szymanowskiego w Gliwicach, którego zarządcą jest MZUK Gliwice.
8. Reklamacje można składać, w nieprzekraczalnym terminie 7 dni od ogłoszenia wyników zawodów, na ręce szefa zawodów:
  - a. w trakcie zawodów
  - b. e-mailem: [biuro@gppb.eu](mailto:biuro@gppb.eu)
  - c. sms-em: tel. 662 613 110
  - d. jako wiadomość na Facebooku.
  - e. jako wiadomość na stronie rejestracyjnej
9. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorowi Gliwickiej Parkowej Prowokacji Biegowej.

Gliwice, 17 września 2018 r.

Andrzej Szelka

szef **Gliwickiej Parkowej Prowokacji Biegowej**