

# Gliwicka Parkowa Prowokacja Biegowa 2019

## Wyniki Open (styczeń) - 5 okr.



2019-01-19-2019-12-15

M-ce	Numer	Imię i nazwisko	Kateg. /m-ce	Miejscowość	Klub	Lap1	Lap2	Lap3	Lap4	Lap5	Wynik	Płeć /m-ce
<b>Bieg</b>												
1.	1370	Sylwester MYNARSKI	M40 (1.)	Bielsko-Biała	Daleko jeszcze	19:26,4	18:32,1	18:41,8	19:02,6	18:47,9	<b>1:34:31,0</b>	M (1.)
2.	1293	Tomasz LEWICKI	M40 (2.)	Gliwice	AKMB Pędziwiatr Gliwice	18:32,7	19:16,8	19:16,6	19:33,3	19:08,0	<b>1:35:47,6</b>	M (2.)
3.	1132	Rafał OCHMAN	M40 (3.)	Gliwice	Opel Active Team	18:35,3	19:16,6	19:17,3	19:34,6	20:22,5	<b>1:37:06,6</b>	M (3.)
4.	1043	Wojciech STĘPIEŃ	M40 (4.)	Gliwice	Biegusem przez życie	19:28,3	19:41,2	20:09,5	20:15,4	21:01,9	<b>1:40:36,5</b>	M (4.)
5.	1273	Przemysław BASA	M40 (5.)	Ruda Śląska	KRS TKKF "Jastrząb" Ruda Śląska	19:58,7	20:32,9	21:30,9	20:23,0	19:31,0	<b>1:41:56,7</b>	M (5.)
6.	1104	Michał RUTKOWSKI	M30 (1.)	Gliwice		20:59,9	20:35,5	20:38,2	20:39,0	20:02,3	<b>1:42:55,0</b>	M (6.)
7.	1369	Alfred KĘDZIERSKI	M50 (1.)	Gliwice		20:54,7	20:41,3	20:50,8	21:26,2	21:18,4	<b>1:45:11,6</b>	M (7.)
8.	1120	Sławomir KAŁUŻA	M40 (6.)	Siemianowice Śląskie	ADS Masna	21:53,6	21:49,1	21:32,9	21:21,5	21:14,8	<b>1:47:52,2</b>	M (8.)
9.	1056	Krzysztof MAJEK	M40 (7.)	Katowice	Augusteam	21:53,5	21:49,2	21:32,7	21:21,7	21:15,2	<b>1:47:52,4</b>	M (9.)
10.	1426	Mariusz KAŁAMARZ	M40 (8.)	Gliwice	Pryzmat Salon Optyczny Arena i Forum	21:52,0	21:47,4	21:32,2	21:21,6	22:18,1	<b>1:48:51,5</b>	M (10.)
11.	1417	Waldemar RAWŁUSZEWICZ	M50 (2.)	Zabrze		22:33,3	21:55,9	22:06,3	22:09,6	22:43,6	<b>1:51:28,9</b>	M (11.)
12.	1362	Maciej KUCZYŃSKI	M30 (2.)	Toruń		19:45,0	21:41,0	22:52,9	23:43,3	24:21,4	<b>1:52:23,8</b>	M (12.)
13.	1284	Zbigniew DREJA	M40 (9.)	Gliwice		21:15,4	22:01,8	22:22,4	23:28,6	24:03,0	<b>1:53:11,3</b>	M (13.)
14.	1421	Marek DWORSKI	M60 (1.)	Gliwice	AKMB Pędziwiatr Gliwice	22:02,9	22:55,9	22:35,5	23:05,0	23:28,1	<b>1:54:07,6</b>	M (14.)
15.	1392	Tomasz POLEWKA	M40 (10.)	Gliwice	UKS Kometa Gliwice	22:14,1	24:35,0	24:21,6	21:47,4	23:35,9	<b>1:56:34,2</b>	M (15.)
16.	1397	Zdzisław ROSADA	M60 (2.)	Gliwice		23:36,1	23:07,6	23:22,9	23:04,4	23:27,5	<b>1:56:38,7</b>	M (16.)
17.	1038	Paweł BICZYSKI	M30 (3.)	Knurów		24:29,0	22:54,1	23:49,9	23:34,2	23:01,7	<b>1:57:49,2</b>	M (17.)
18.	1197	Krzysztof ŁOAZA	M40 (11.)	Pyskowice		24:35,2	23:11,5	23:38,7	23:42,3	23:19,9	<b>1:58:27,9</b>	M (18.)
19.	1226	Monika BŁOŃSKA	K30 (1.)	Gliwice		23:52,6	23:52,5	24:34,4	23:08,7	23:30,4	<b>1:58:58,8</b>	K (1.)
20.	1046	Daniel NOWAK	M20 (1.)	Oświęcim		21:50,5	22:49,7	24:04,2	25:10,1	25:10,4	<b>1:59:05,0</b>	M (19.)
21.	1319	Dawid BORYCZKA	M20 (2.)	Gliwice	Sklep Biegacza Running Team	22:13,8	23:07,4	24:01,4	24:44,2	25:14,2	<b>1:59:21,1</b>	M (20.)
22.	1367	Grzegorz DROZD	M20 (3.)	Gliwice		24:32,5	22:18,2	22:05,1	25:09,1	26:04,6	<b>2:00:09,7</b>	M (21.)
23.	1012	Janusz DADAŚ	M40 (12.)	Gliwice	Night Runners Gliwice	24:13,5	23:31,6	24:17,8	24:00,2	24:40,6	<b>2:00:44,0</b>	M (22.)
24.	1303	Mariusz NOWAK	M40 (13.)	Gliwice	Hirschvogel	24:17,3	23:47,3	24:18,1	24:00,2	24:40,2	<b>2:01:03,3</b>	M (23.)
25.	1767	Bartek BEHRENDT	M50 (3.)			24:17,8	23:27,2	24:38,3	24:00,0	24:40,6	<b>2:01:04,1</b>	M (24.)
26.	1283	Dawid SOBCZYK	M20 (4.)	Brynek	Davids CamStudio	23:38,4	22:51,7	23:35,3	25:59,7	25:47,9	<b>2:01:53,3</b>	M (25.)
27.	1236	Izabela TOMASZEWSKA	K50 (1.)	Tarnowskie Góry	WKB Meta Lubliniec	26:29,3	23:27,1	23:35,2	24:16,6	24:24,1	<b>2:02:12,6</b>	K (2.)
28.	1277	Mariusz OSOJCA	M40 (14.)	Ornontowice	Zabiegani Nauczyciele	27:34,0	25:16,1	25:21,5	24:10,0	21:52,7	<b>2:04:14,4</b>	M (26.)
29.	1443	Krzysztof KRAICZICZEK	M40 (15.)	Gliwice		24:18,5	22:26,0	23:38,5	26:11,3	27:53,5	<b>2:04:28,0</b>	M (27.)

**TIMEKEEPER**

...tam gdzie liczy się czas

timekeeper.pl

Strona 1

# Gliwicka Parkowa Prowokacja Biegowa 2019

## Wyniki Open (styczeń) - 5 okr.



M-ce	Numer	Imię i nazwisko	Kateg. /m-ce	Miejscowość	Klub	Lap1	Lap2	Lap3	Lap4	Lap5	Wynik	Płeć /m-ce
30.	1086	Tomasz LESIECKI	M40 (16.)	ZABRZE	Szalone ślimaki	26:09,1	24:25,9	24:46,5	25:20,4	24:06,3	<b>2:04:48,5</b>	M (28.)
31.	1087	Piotr LESIECKI	M10 (1.)	ZABRZE	Szalone ślimaki	26:09,2	24:25,5	24:46,9	25:20,6	24:06,1	<b>2:04:48,5</b>	M (29.)
32.	1061	Katarzyna WARAT	K30 (2.)	Gliwice	Yes3	24:23,9	23:12,1	23:53,4	26:40,4	26:53,3	<b>2:05:03,4</b>	K (3.)
33.	1162	Damian STEMPLOWSKI	M30 (4.)	Tarnowskie Góry	Srebrne Miasto Tarnowskie Góry	23:56,3	24:44,8	25:32,9	25:42,9	26:12,9	<b>2:06:10,0</b>	M (30.)
34.	1130	Adam POLCZYK	M40 (17.)	Tarnowskie Góry	Srebrne Miasto Tarnowskie Góry	23:56,7	24:44,7	25:32,5	25:43,0	26:13,3	<b>2:06:10,4</b>	M (31.)
35.	1233	Arkadiusz PUDŁO	M40 (18.)	Ziemięcice	Oasis sport team	24:50,9	24:00,5	25:36,2	26:31,6	26:11,1	<b>2:07:10,5</b>	M (32.)
36.	1211	Damian OSOJCA	M30 (5.)	Gliwice		27:33,8	25:16,0	25:21,5	24:10,2	24:49,1	<b>2:07:10,7</b>	M (33.)
37.	1217	Mariusz WUWER	M40 (19.)	Żory	HRmax Żory	24:41,4	24:37,4	25:17,4	25:51,4	27:02,6	<b>2:07:30,3</b>	M (34.)
38.	1371	Ligia MYNARSKA	K40 (1.)	Bielsko-Biała	Daleko jeszcze	24:44,3	25:12,5	25:38,0	26:27,2	25:48,4	<b>2:07:50,5</b>	K (4.)
39.	1051	Leszek URBAŃSKI	M40 (20.)	Zabrze		25:27,0	24:10,9	24:49,5	26:16,2	27:08,8	<b>2:07:52,6</b>	M (35.)
40.	1007	Jarosław PEKALA	M50 (4.)	Zabrze		25:19,1	24:52,9	25:30,3	25:59,8	26:26,5	<b>2:08:08,8</b>	M (36.)
41.	1026	Grzegorz BĄCZEK	M30 (6.)	Gliwice	Step Dance Run	24:57,8	24:36,4	26:00,5	27:06,8	25:40,7	<b>2:08:22,4</b>	M (37.)
42.	1302	Artur ZADEBERNY	M40 (21.)	Gliwice		25:51,4	25:09,6	25:24,9	26:00,9	25:58,5	<b>2:08:25,4</b>	M (38.)
43.	1441	Dorota ŁAJSZCZAK- GAJDA	K40 (2.)	Gliwice		26:54,6	25:48,6	24:09,8	25:49,1	25:49,5	<b>2:08:31,9</b>	K (5.)
44.	1313	Katarzyna LESISZ	K40 (3.)	Zabrze		26:24,4	25:06,1	25:24,0	25:48,1	25:50,6	<b>2:08:33,3</b>	K (6.)
45.	1067	Janusz GÓRECKI	M50 (5.)	Gliwice		26:01,8	25:09,8	25:24,8	26:00,7	25:58,6	<b>2:08:35,9</b>	M (39.)
46.	1365	Adrian WILK	M20 (5.)		Szansa	23:49,6	26:09,4	27:00,1	27:26,4	26:55,6	<b>2:11:21,4</b>	M (40.)
47.	1364	Łukasz GOŁĄBEK	M20 (6.)			24:42,4	26:22,3	27:40,7	28:24,4	26:28,4	<b>2:13:38,3</b>	M (41.)
48.	1207	Józefa WÓJCIK	K50 (2.)	Gliwice		26:15,4	24:31,6	25:52,8	25:53,1	32:10,4	<b>2:14:43,4</b>	K (7.)
49.	1105	Marian NIESLER	M50 (6.)	Bytom		26:20,8	27:59,0	27:48,4	27:51,2	27:39,6	<b>2:17:39,1</b>	M (42.)
50.	1333	Damian KACZKIEWICZ	M40 (22.)	Gliwice		29:56,9	26:42,7	28:32,6	26:48,2	25:45,9	<b>2:17:46,4</b>	M (43.)
51.	1318	Ariel WITON	M30 (7.)	Pyskiwice		25:50,8	25:09,8	25:24,4	30:14,3	31:31,2	<b>2:18:10,7</b>	M (44.)
52.	1039	Gosia SZKAMRUK	K30 (3.)	Gliwice		25:53,4	27:14,0	28:12,8	27:57,8	29:45,0	<b>2:19:03,1</b>	K (8.)
53.	1006	Anna PEKALA	K40 (4.)	Zabrze	Night Runners Zabrze	25:53,3	27:14,1	27:20,1	28:50,6	29:44,9	<b>2:19:03,2</b>	K (9.)
54.	2222	Łukasz NAWRAT	M30 (8.)	Gliwice	Psychonauca	28:13,6	27:09,1	27:51,5	30:22,2	30:03,3	<b>2:23:39,9</b>	M (45.)
55.	1376	Agnieszka SZAJNOWSKA	K40 (5.)	Gliwice	Zdrowe kroki ZPM Nr 4	29:03,1	28:42,8	29:43,8	30:14,5	29:26,8	<b>2:27:11,2</b>	K (10.)

Liczba uczestników: 55