



Miejsce	Numer	Imię i nazwisko	Miejscowość	Klub	Lap1	Lap2	Lap3	Lap4	Wynik
<b>Bieg</b>									
<b>10,54km</b>									
<b>Kobiety</b>									
1.	1389	Anna SZOŁTYSEK-GRZESIKIEWICZ	Gliwice		25:40,6	27:01,2			<b>0:52:41,8</b>
2.	1131	Teodozja GDULA	Gliwice		27:17,4	28:54,6			<b>0:56:12,0</b>
3.	1329	Beata BLASZKE	Gliwice	Night Runners Gliwice	29:02,1	27:24,2			<b>0:56:26,3</b>
4.	1362	Katarzyna KOPLIN	Gliwice		27:12,3	29:31,4			<b>0:56:43,8</b>
5.	1391	Marzena WANIEWSKA	Gliwice	Fitness Club 24	28:13,3	28:48,4			<b>0:57:01,7</b>
6.	1626	Kamila CHROBAK	Gliwice		28:25,6	30:27,6			<b>0:58:53,2</b>
7.	1215	Małgorzata MALSKA- WYROZUMSKA	Gliwice		29:13,0	32:40,6			<b>1:01:53,7</b>
8.	1073	Agnieszka KRZYSZKOWSKA	Gliwice		31:17,5	31:47,6			<b>1:03:05,1</b>
9.	1156	Zdzisława ORLIK	Gliwice	AKMB Pędziwiatr Gliwice	31:45,4	33:19,5			<b>1:05:04,9</b>
10.	5079	Julia ZAWISZA	Gliwice		35:18,8	35:09,9			<b>1:10:28,7</b>
11.	1236	Aleksandra POPIEL-KRUK	Gliwice		35:17,0	35:27,5			<b>1:10:44,5</b>
12.	1279	Adriana POPIEL	Gliwice		35:19,5	35:26,9			<b>1:10:46,4</b>
13.	1543	Hanna REITER	Gliwice	BIEGAMY z SERCEM.PL	36:17,5	39:05,6			<b>1:15:23,2</b>
<b>Mężczyźni</b>									
1.	1057	Grzegorz BAGAN	Gliwice	GOGGLE PAE TEAM	21:43,2	22:12,2			<b>0:43:55,4</b>
2.	1197	Jakub BEHRENDT	Gliwice		23:00,4	23:31,4			<b>0:46:31,8</b>
3.	5082	Piotr POLOCZEK	Gliwice		23:30,2	23:34,4			<b>0:47:04,7</b>
4.	1500	Robert RYŃSKI	Gliwice		24:43,4	24:27,8			<b>0:49:11,2</b>
5.	1504	Grzegorz KOWALCZYK	Gliwice		25:02,8	26:16,2			<b>0:51:19,0</b>
6.	1028	Mariusz DOBOSZ	Gliwice	GO-leasing	26:58,9	26:05,9			<b>0:53:04,9</b>
7.	1423	Jacek KOŁODZIEJ	Gliwice	Night Runner Gliwice	27:07,0	27:16,4			<b>0:54:23,5</b>
8.	1287	Jerzy ORLIK	Gliwice		27:17,0	27:10,8			<b>0:54:27,9</b>
9.	5071	Krzysztof KISIELIŃSKI	Gliwice		27:17,3	27:25,0			<b>0:54:42,4</b>
10.	1135	Szymon KROPKA	Gliwice	Night Runners Gliwice	28:08,1	27:17,4			<b>0:55:25,6</b>
11.	5098	Zenon WIETRZYCKI	Gliwice	Biegaj z Trenerami	27:52,1	28:10,2			<b>0:56:02,3</b>

TIMEKEEPER

...tam gdzie liczy się czas



Miejsce	Numer	Imię i nazwisko	Miejscowość	Klub	Lap1	Lap2	Lap3	Lap4	Wynik
12.	1029	Andrzej SMUDA	Gliwice	AKMB Pędziwiatr Gliwice	28:57,1	27:31,3			0:56:28,5
13.	1296	Juliusz DULĘBA	Gliwice		29:00,5	29:19,5			0:58:20,1
14.	1286	Artur POPIEL	Gliwice		29:50,6	28:58,5			0:58:49,1
15.	5017	Michał SMOLARCZYK	Gliwice		29:49,2	29:49,7			0:59:38,9
16.	1140	Paweł WIŚNIEWSKI	GLIWICE	JW AGAT	28:24,3	31:19,3			0:59:43,6
17.	1014	Wojciech MACHNOWSKI	Gliwice	Night Runners	28:20,0	31:46,3			1:00:06,4
18.	1548	Marcin KUROWICZ	Gliwice		31:15,2	29:14,0			1:00:29,3
19.	1091	Paweł OSIŃSKI	Gliwice	Night Runners Gliwice	30:35,4	30:13,5			1:00:49,0
20.	1613	Łukasz JABŁOŃSKI	Tychy		34:08,2	33:08,2			1:07:16,4
21.	1172	Aleksander KAMPKA	Gliwice		39:22,0	28:38,7			1:08:00,8
22.	1436	Łukasz NAWRAT	Gliwice	Psychonauci	37:06,0	41:29,7			1:18:35,7

15,81km

## Kobiety

1.	1064	Klaudia CZAUDERNA	Gliwice		29:33,3	28:52,7	29:16,9		1:27:42,9
2.	1220	Katarzyna KULIK	Gliwice	Night Runners Gliwice	30:52,2	30:59,2	31:32,3		1:33:23,9
3.	1087	Marta CIOMEK	Gliwice		41:02,8	34:27,6	36:32,6		1:52:03,1
4.	1042	Julia HRYCYSZYN	Gliwice		32:52,2	38:03,2	43:33,8		1:54:29,3

## Mężczyźni

1.	1037	Marek NIESLON	Gliwice	Brak	23:56,8	23:13,6	24:37,4		1:11:47,9
2.	1041	Mariusz GRZESIKIEWICZ	Gliwice		24:17,8	24:26,2	24:47,3		1:13:31,4
3.	1257	Michał RUTKOWSKI	Gliwice		24:38,9	25:30,1	24:42,3		1:14:51,3
4.	1178	Janusz Johan JANIK	Gliwice	Night Runners Gliwice	24:32,6	26:59,1	26:40,0		1:18:11,8
5.	5034	Rafał HADZIK	Gliwice		26:50,8	27:20,0	27:39,0		1:21:49,9
6.	1055	Andrzej Jędrzek FLORECKI	Gliwice	Akmb Pędziwiatr Gliwice	26:52,5	28:14,5	29:27,6		1:24:34,7
7.	1015	Artur ZDZIEBKO	Gliwice		28:04,5	28:13,2	28:29,2		1:24:47,0
8.	1066	Adrian CZAUDERNA	Gliwice		28:08,7	27:04,2	31:57,6		1:27:10,6
9.	1534	Jan KĄDZIOLKA	Gliwice		29:20,0	30:02,3	30:15,5		1:29:38,0
10.	1222	Patryk SOLICH	Gliwice	Night Runners Gliwice	28:09,1	27:10,2	34:24,8		1:29:44,3
11.	1120	Piotr ZEMŁA	Gliwice		30:01,1	31:34,0	31:47,9		1:33:23,0
12.	1631	Piotr JANAS	Gliwice		30:24,8	32:48,3	34:42,0		1:37:55,2
13.	5024	Damian PAWLISZYN	Gliwice		35:58,0	32:56,7	33:24,8		1:42:19,6

21,09km



Miejsce	Numer	Imię i nazwisko	Miejscowość	Klub	Lap1	Lap2	Lap3	Lap4	Wynik
<b>Kobiety</b>									
1.	1489	Aneta SKÓRA	Gliwice		29:03,1	30:09,1	30:31,5	33:17,2	<b>2:03:01,1</b>
2.	1343	Anna KOCIELSKA	Gliwice	AKMB Pędziwiatr Gliwice	29:21,9	32:05,1	33:13,9	31:37,9	<b>2:06:18,9</b>
3.	1098	Agnieszka STOLARZ	Gliwice	Night Runners Gliwice	35:42,4	35:52,7	36:55,5	35:56,8	<b>2:24:27,5</b>
4.	1213	Kalina JUSZCZAK	Gliwice		34:23,6	35:22,5	36:54,2	39:50,2	<b>2:26:30,7</b>

**Mężczyźni**

1.	1076	Marcin WIECHUŁA	Gliwice		22:29,3	23:35,7	24:27,5	25:14,7	<b>1:35:47,4</b>
2.	1046	Tomasz LASKOWSKI	Gliwice	Biegaj z Trenerami	22:50,6	23:48,1	24:56,7	25:19,9	<b>1:36:55,5</b>
3.	1193	Wojciech STĘPIEŃ	Gliwice	Night Runners Gliwice	24:32,8	25:50,7	24:18,3	24:06,8	<b>1:38:48,7</b>
4.	1147	Mirosław STASIAK	Gliwice	Night Runners Gliwice	22:25,4	28:37,0	27:40,6	26:59,0	<b>1:45:42,2</b>
5.	1201	Jan KRZYWICKI	Gliwice	-----	25:39,9	26:13,7	27:46,6	29:18,6	<b>1:48:59,0</b>
6.	1405	Bartek BEHRENDT	Gliwice	Night Runners Gliwice	27:46,6	27:09,2	28:13,9	27:56,4	<b>1:51:06,4</b>
7.	1033	Michał DACZYŃSKI	Gliwice	Grupa Cmyki	29:51,5	28:14,2	28:32,6	28:03,7	<b>1:54:42,2</b>
8.	1138	Janusz GÓRECKI	Gliwice		28:33,5	28:59,5	30:20,6	29:11,6	<b>1:57:05,4</b>
9.	1191	Tomasz KUJAWSKI	Gliwice	Night Runners Gliwice	28:32,8	28:59,5	30:20,9	30:56,8	<b>1:58:50,2</b>
10.	5073	Mirosław GIERAS	Gliwice		28:15,6	28:54,2	30:09,5	33:37,4	<b>2:00:56,7</b>
11.	1356	Damian KACZKIEWICZ	Gliwice	Night Runners Gliwice	29:08,2	30:06,1	30:34,6	33:12,7	<b>2:03:01,7</b>
12.	1317	Marek NIEWIADOMSKI	Gliwice	Błyskawica	29:43,7	31:17,6	31:31,0	32:06,5	<b>2:04:38,9</b>
13.	1363	Mieczysław SMOŁA	Gliwice	AKMB Pędziwiatr Gliwice	29:43,9	31:16,8	31:30,9	32:07,5	<b>2:04:39,3</b>
14.	1403	Paweł KONTNY	Gliwice	Sośnica	36:06,4	36:52,1	37:58,1	43:22,3	<b>2:34:19,0</b>

**5,27km****Kobiety**

1.	1124	Anna ŻOŁNOWSKA	Gliwice		25:04,1				<b>0:25:04,1</b>
2.	5090	Gabriela GDULA	Droginia		26:45,2				<b>0:26:45,2</b>
3.	1232	Jola GABRYŚ	Gliwice	Night Runners Gliwice	28:50,7				<b>0:28:50,7</b>
4.	1272	Beata POLEWKA	Gliwice	UKS Kometa Gliwice	29:03,1				<b>0:29:03,1</b>
5.	1192	Katarzyna DOWEJKO	Gliwice		29:04,2				<b>0:29:04,2</b>
6.	1179	Karolina Ruda POSTÓŁ	Gliwice	Night Runners Gliwice	29:07,7				<b>0:29:07,7</b>
7.	1457	Bożena WIŚNIEWSKA	Gliwice		29:37,2				<b>0:29:37,2</b>
8.	1189	Anna KOSMACZEWSKA	Gliwice		29:38,8				<b>0:29:38,8</b>
9.	1400	Anna HANZEL	Gliwice	AKMB Pędziwiatr Gliwice	30:52,5				<b>0:30:52,5</b>
10.	1009	Katarzyna SIKORSKA	Gliwice		31:05,4				<b>0:31:05,4</b>
11.	1441	Weronika LUKOSZEK	Gliwice		31:59,6				<b>0:31:59,6</b>



Miejsce	Numer	Imię i nazwisko	Miejscowość	Klub	Lap1	Lap2	Lap3	Lap4	Wynik
12.	1320	Małgorzata MALCZEWSKA	Gliwice		32:07,0				0:32:07,0
13.	5015	Anna BREGUŁA	Gliwice		32:24,2				0:32:24,2
14.	1240	Marysia ROGACKA-RZEPKA	Gliwice		34:17,4				0:34:17,4
15.	5092	Karina BAJOR	Zabrze		34:17,5				0:34:17,5
16.	1339	Brygida VEGA ZUMETA	Gliwice	Night Runners Gliwice	36:00,8				0:36:00,8
17.	5089	Małgorzata PECHARSKA	Gliwice		41:00,6				0:41:00,6
18.	5047	Maria MUCHOWSKA	Gliwice	amatorka	42:14,2				0:42:14,2
19.	5076	Zuzanna NOGAJ	Gliwice		43:34,5				0:43:34,5
20.	1030	Katarzyna SMUDA	Gliwice		51:47,5				0:51:47,5
21.	5078	Paulina SGONIEC	Gliwice		52:31,1				0:52:31,1
22.	1496	Helena GRZESIKIEWICZ	Gliwice		68:59,1				1:08:59,1
23.	1012	Ida MACHNOWSKA	Gliwice	Night Runners	80:06,3				1:20:06,3
24.	1144	Kinga POGODA	GLIWICE	UKS KOMETA GLIWICE	81:53,6				1:21:53,6
25.	1227	Rozalia POGODA	GLIWICE	AEROMED CKZIU GLIWICE	82:08,8				1:22:08,8

## Mężczyźni

1.	1270	Adam OGRODNICZEK	Gliwice	AKMB Pędziwiatr Gliwice	24:02,0				0:24:02,0
2.	1011	Marcin PŁOMIN	Gliwice	Night Runners Gliwice	24:37,2				0:24:37,2
3.	1575	Bartosz MICHALSKI	Gliwice		24:59,0				0:24:59,0
4.	1290	Paweł WIŚNIEWSKI	Gliwice	Night Runners Gliwice	27:36,7				0:27:36,7
5.	1231	Tomasz WILIMSKI	Gliwice	SBRT	28:08,8				0:28:08,8
6.	1323	Rafał KAMIŃSKI	Gliwice	NR Gliwice	28:40,0				0:28:40,0
7.	1325	Sebastian GABRYŚ	Gliwice	Night Runners Gliwice	28:53,8				0:28:53,8
8.	1274	Tomasz POLEWKA	Gliwice	UKS Kometa Gliwice	29:02,1				0:29:02,1
9.	1502	Michał SIEROCIŃSKI	Gliwice		29:15,4				0:29:15,4
10.	1053	Wojciech DROZDOWSKI	Gliwice	Biegaj z Trenerami FC 24	29:42,7				0:29:42,7
11.	1321	Waldemar BLASZKE	Gliwice	Night Runners Gliwice	30:11,4				0:30:11,4
12.	1291	Norbert BRODIUK	Gliwice	Train-Paul	32:03,3				0:32:03,3
13.	1292	Tadeusz GAŚCZAK	Gliwice		32:23,2				0:32:23,2
14.	5075	Wojciech GOLEC	Gliwice		32:52,0				0:32:52,0
15.	1065	Michał CZAUDERNA	Gliwice		34:04,6				0:34:04,6
16.	1468	Dariusz KOPLIN	Gliwice		35:53,5				0:35:53,5
17.	5067	Jakub SZCZECIŃSKI	Gliwice		38:50,7				0:38:50,7
18.	1300	Kajetan SZCZECIŃSKI	Gliwice		38:52,1				0:38:52,1
19.	1597	Mateusz KAMPKA	Gliwice	Piast Gliwice 2006	39:20,0				0:39:20,0
20.	1119	Janusz NOGAJ	GLIWICE		43:35,1				0:43:35,1



Miejsce	Numer	Imię i nazwisko	Miejscowość	Klub	Lap1	Lap2	Lap3	Lap4	Wynik
21.	1031	Grzegorz SMUDA	Gliwice		51:47,4				0:51:47,4
22.	5077	Michał BŁONIEC	Gliwice		52:33,8				0:52:33,8
23.	1228	Michał POGODA	GLIWICE	AEROMED CKZiU GLIWICE	81:50,8				1:21:50,8



Miejsce	Numer	Imię i nazwisko	Miejscowość	Klub	Lap1	Lap2	Lap3	Lap4	Wynik
---------	-------	-----------------	-------------	------	------	------	------	------	-------

## Nordic Walking

### 10,54km

#### Kobiety

1.	5107	Małgorzata CZUGA	Gliwice	Błyskawica	37:17,5	38:50,6			1:16:08,1
2.	155	Ewa FRANKIEWICZ	Gliwice		40:50,0	43:14,5			1:24:04,5
3.	31	Małgorzata KOCYAN	Gliwice	Biegaj z Trenerami	45:02,2	46:17,8			1:31:20,1
4.	128	Anna RADECKA - NIECKARZ	Gliwice		45:03,7	46:30,8			1:31:34,6
5.	35	Małgorzata ALEKSANDROWICZ	Gliwice		49:00,9	47:38,7			1:36:39,7
6.	24	Katarzyna PANKIEWICZ	Gliwice	Grupa Cmyki	53:22,7	52:34,0			1:45:56,7
7.	46	Karolina KOTOWSKA	Gliwice		54:10,4	57:55,5			1:52:06,0
8.	41	Janina MARZEC	Gliwice		54:49,4	57:19,1			1:52:08,6
9.	19	Beata POSŁUSZNA	GLIWICE/TOSZEK/Pisarzowice	Toszanka Nordic Walking	55:55,7	57:43,4			1:53:39,2
10.	57	Ewa BIELECKA	Gliwice		55:52,6	57:47,5			1:53:40,2

#### Mężczyźni

1.	54	Jacek TYCZEWSKI	Gliwice		40:25,4	40:16,2			1:20:41,6
2.	50	Piotr WYSOCKI	Gliwice		42:51,3	44:24,6			1:27:15,9
3.	86	Michał LEŚ	Gliwice		47:50,8	50:03,1			1:37:53,9

### 15,81km

#### Mężczyźni

1.	20	Jacek ADAMOWSKI	Gliwice		39:20,2	41:11,1	41:08,0		2:01:39,4
----	----	-----------------	---------	--	---------	---------	---------	--	-----------

### 21,09km

#### Mężczyźni

1.	63	Franciszek POGODA	GLIWICE	AEROMED CKZiU GLIWICE	37:19,9	37:32,3	40:04,9	39:17,1	2:34:14,3
----	----	-------------------	---------	-----------------------	---------	---------	---------	---------	-----------

### 5,27km

#### Kobiety

1.	163	Zosia KOPLIN	Gliwice		35:54,0				0:35:54,0
2.	164	Barbara SURÓWKA	Gliwice		42:38,5				0:42:38,5



Miejsce	Numer	Imię i nazwisko	Miejscowość	Klub	Lap1	Lap2	Lap3	Lap4	Wynik
3.	106	Anna KAŁUŻNA	Gliwice		43:34,8				0:43:34,8
4.	76	Iwona RYSZCZYK	GLIWICE		44:27,1				0:44:27,1
5.	27	Katarzyna STRASSBERGER	Gliwice	www.sport-relaks.pl	45:44,4				0:45:44,4
6.	5148	Danuta KONIECZKA	Gliwice	Sport- Relaks	45:44,9				0:45:44,9
7.	151	Joanna SARRÉ	Gliwice		46:29,4				0:46:29,4
8.	60	Zofia WYROZUMSKA	Gliwice		51:56,9				0:51:56,9
9.	5108	Agata JUSZCZAK-WIŚNIEWSKA	Gliwice		53:51,0				0:53:51,0
10.	113	Jolanta KAROŃ	GLIWICE		62:39,1				1:02:39,1
11.	139	Alicja BIELIKOWSKA	Gliwice		62:39,5				1:02:39,5
12.	8	Marta MACHNOWSKA	Gliwice	Śląskie Stowarzyszenie Kajakowe WIKING	79:44,9				1:19:44,9
13.	62	Agnieszka SZAJNOWSKA	GLIWICE	AEROMED CKZIU GLIWICE	82:08,8				1:22:08,8

#### Mężczyźni

1.	146	Franek KOPLIN	Gliwice		49:41,1				0:49:41,1
2.	134	Tymoteusz SKÓRA	Gliwice		51:14,9				0:51:14,9
3.	29	Wojciech WYROZOMSKI	Gliwice		51:56,9				0:51:56,9
4.	64	Mateusz WOJTASIK	Gliwice	NOWAK TEAM	63:03,0				1:03:03,0

Liczba uczestników: 150