



Miejsce	Numer	Imię i nazwisko	Miejscowość	Klub	Lap1	Lap2	Lap3	Lap4	Wynik
<b>Bieg</b>									
<b>10,54km</b>									
<b>Kobiety</b>									
1.	1389	Anna SZOŁTYSEK-GRZESIKIEWICZ	Gliwice		25:13,7	24:57,5			0:50:11,3
2.	5034	Maria JAKSIK	Gliwice		27:52,0	27:08,2			0:55:00,3
3.	1064	Klaudia CZAUDERNA	Gliwice		28:25,7	26:53,4			0:55:19,1
4.	1279	Adriana POPIEL	Gliwice		28:46,7	28:15,7			0:57:02,4
5.	1073	Agnieszka KRZYSZKOWSKA	Gliwice		29:46,3	29:57,6			0:59:44,0
6.	1343	Anna KOCIELSKA	Gliwice	AKMB Pędziwiatr Gliwice	30:47,6	29:55,7			1:00:43,4
7.	1038	Izabela ONAK	Gliwice		31:36,8	31:26,8			1:03:03,7
8.	5018	Agnieszka KOZMIŃCZUK-MARKULAK	Gliwice		32:16,1	31:45,2			1:04:01,3
9.	1529	Agnieszka SOBOLEWSKA	Gliwice		34:31,8	34:09,4			1:08:41,3
10.	1240	Marysia ROGACKA-RZEPKA	Gliwice		34:32,1	34:09,2			1:08:41,4
11.	5090	Dominika SYCZYŃSKA	Gliwice		34:23,8	35:06,7			1:09:30,6
12.	1608	Marta DOBOSZ	Gliwice	Los Szczęścia	38:39,6	40:08,9			1:18:48,6
<b>Mężczyźni</b>									
1.	1406	Arkadiusz SOPEL	Gliwice	OTK Rzeźnik	22:28,0	22:05,7			0:44:33,7
2.	1435	Daniel KRĘŻOŁEK	Gliwice		22:47,6	22:27,2			0:45:14,9
3.	1130	Dawid WIECZOREK	Gliwice	PSYCHONAUCI	22:19,8	23:24,6			0:45:44,4
4.	1415	Tomasz BEZUSZKO	Gliwice		23:22,8	23:23,7			0:46:46,5
5.	1045	Mariusz KAŁAMARZ	Gliwice	run Kazik run	23:17,5	24:25,8			0:47:43,3
6.	1750	Tomasz CIAŻYŃSKI	Gliwice		23:33,7	24:13,6			0:47:47,4
7.	1764	Sebastian BORSIAK	Gliwice	TATA ERYKA	23:38,8	24:33,9			0:48:12,7
8.	1500	Robert RYŃSKI	Gliwice		23:56,4	24:29,1			0:48:25,5
9.	1225	Mariusz LESZCZYŃSKI	Gliwice		24:26,9	24:04,6			0:48:31,6
10.	1448	Krzysztof PANZ	Gliwice		24:34,3	24:50,0			0:49:24,4
11.	1504	Grzegorz KOWALCZYK	Gliwice		25:56,9	25:30,9			0:51:27,8
12.	5098	Arkadiusz GLEŃ	Gliwice		26:21,5	26:38,2			0:52:59,7

TIMEKEEPER

...tam gdzie liczy się czas



Miejsce	Numer	Imię i nazwisko	Miejscowość	Klub	Lap1	Lap2	Lap3	Lap4	Wynik
13.	1160	Michał STACHOWICZ	Zabrze	MY TRAVEL ZABRZE BIURO PODRÓŻY	26:44,8	26:31,9			0:53:16,8
14.	1050	Tomasz KONIK	Gliwice	Konik Team - KT	26:17,9	27:03,7			0:53:21,6
15.	1744	Łukasz KOŁODZIEJCZYK	Gliwice	UKS Kometa Gliwice	27:45,9	25:54,1			0:53:40,0
16.	1067	Andrzej DYMNICKI	Gliwice		26:21,8	27:20,5			0:53:42,3
17.	1683	Krzysztof KISIELIŃSKI	Gliwice		27:12,2	26:43,6			0:53:55,8
18.	5029	Dariusz SIERADZKI	Gliwice	Biegaj z trenerami	26:42,3	27:25,0			0:54:07,4
19.	1287	Jerzy ORLIK	Gliwice		28:34,7	26:01,6			0:54:36,4
20.	1029	Andrzej SMUDA	Gliwice	AKMB Pędziwiatr Gliwice	27:27,4	27:29,6			0:54:57,0
21.	1638	Szymon ZAGŁÓWEK	Gliwice		26:54,5	30:00,3			0:56:54,9
22.	1613	Łukasz JABŁOŃSKI	Tychy		29:11,8	28:05,2			0:57:17,0
23.	1612	Marek RYSZCZYK	Gliwice		31:36,6	25:42,6			0:57:19,2
24.	1548	Marcin KUROWICZ	Gliwice		29:38,0	28:26,3			0:58:04,3
25.	1470	Marcin SAMULEWICZ	Gliwice		30:46,4	30:03,7			1:00:50,2
26.	1120	Piotr ZEMŁA	Gliwice		30:39,4	30:37,7			1:01:17,2
27.	1033	Michał DACZYŃSKI	Gliwice	Grupa Cmyki	31:20,3	30:13,1			1:01:33,5
28.	1015	Artur ZDZIEBKO	Gliwice		34:53,6	26:49,4			1:01:43,0
29.	1719	Filip BUŁAWA	Gliwice	UKS Kometa Gliwice	27:46,9	34:02,5			1:01:49,4
30.	5083	Zbigniew POLEWCZAK	Gliwice	Saint-Gobain-Squad	31:59,7	30:32,7			1:02:32,4
31.	5013	Marek KOZMIŃCZUK-MARKULAK	GLIWICE		32:18,0	30:55,0			1:03:13,0
32.	1631	Piotr JANAS	Gliwice		30:15,6	33:21,1			1:03:36,7
33.	5082	Krzysztof LEWICKI	Gliwice	Night Runners Gliwice	31:15,0	32:53,4			1:04:08,4
34.	1305	Daniel DOBOSZ	Gliwice		38:39,6	40:09,5			1:18:49,2

## 15,81km

## Kobiety

1.	1144	Kinga POGODA	GLIWICE	UKS KOMETA GLIWICE	31:32,4	30:52,8	29:08,9		1:31:34,1
2.	1272	Beata POLEWKA	Gliwice	UKS Kometa Gliwice	32:17,9	31:13,6	32:38,1		1:36:09,7
3.	1042	Julia HRYCYSZYN	Gliwice		32:10,3	32:20,8	34:13,3		1:38:44,5

## Mężczyźni

1.	1013	Jan BYRCZEK	Gliwice	UKS Kometa Gliwice	27:44,8	25:58,3	24:42,1		1:18:25,3
2.	1306	Mateusz SZWAJA	Gliwice	UKS Kometa Gliwice	27:46,2	25:55,4	25:16,1		1:18:57,8
3.	1191	Tomasz KUJAWSKI	Gliwice	Night Runners Gliwice	29:25,2	28:31,1	29:45,0		1:27:41,4
4.	1274	Tomasz POLEWKA	Gliwice	UKS Kometa Gliwice	31:31,5	30:52,6	29:09,6		1:31:33,9
5.	1323	Rafał KAMIŃSKI	Gliwice	NR Gliwice	30:44,0	32:35,0	35:01,8		1:38:20,9



Miejsce	Numer	Imię i nazwisko	Miejscowość	Klub	Lap1	Lap2	Lap3	Lap4	Wynik
6.	1421	Marek WIAZANIA	Gliwice		29:54,7	31:35,9	37:39,6		1:39:10,3
7.	1265	Krzysztof BUFNAL	Gliwice		31:52,9	35:11,9	35:54,4		1:42:59,3

## 21,09km

## Kobiety

1.	1133	Alina WYLEŻAŁEK	Gliwice		23:36,2	23:15,6	22:52,6	22:48,1	1:32:32,6
2.	1213	Kalina JUSZCZAK	Gliwice		33:27,9	33:58,0	33:26,6	35:18,6	2:16:11,3
3.	1713	Iwona LIS	Gliwice		32:08,5	34:14,9	34:40,5	37:23,4	2:18:27,5

## Mężczyźni

1.	1037	Marek NIESLON	Gliwice	Brak	20:52,2	20:56,6	22:26,9	22:37,9	1:26:53,8
2.	1076	Marcin WIECHUŁA	Gliwice		21:28,0	21:57,1	22:45,8	22:35,6	1:28:46,5
3.	1147	Mirosław STASIAK	Gliwice	Night Runners Gliwice	22:30,4	23:21,7	22:43,2	22:32,8	1:31:08,3
4.	1099	Zbigniew OKRÓJ	Gliwice		23:58,5	23:52,3	24:12,8	24:08,8	1:36:12,6
5.	1257	Michał RUTKOWSKI	Gliwice		24:35,0	25:21,9	25:29,1	25:17,1	1:40:43,3
6.	1079	Tomasz LEWICKI	Gliwice	AKMB Pędziwiatr Gliwice	24:21,5	25:32,0	26:00,4	25:24,1	1:41:18,2
7.	1046	Tomasz LASKOWSKI	Gliwice	Biegaj z Trenerami	24:21,4	25:33,3	26:13,2	25:12,0	1:41:20,2
8.	1285	Arkadiusz DZIEWIOR	Gliwice		25:49,7	24:15,5	25:34,7	26:46,7	1:42:26,7
9.	1649	Rafał HADZIK	Gliwice		26:07,0	25:45,1	26:03,1	26:20,7	1:44:16,0
10.	1405	Bartek BEHRENDT	Gliwice	Night Runners Gliwice	26:58,1	27:23,6	28:36,3	26:45,2	1:49:43,4
11.	1138	Janusz GÓRECKI	Gliwice		27:20,4	27:31,7	27:36,7	28:19,4	1:50:48,4
12.	1317	Marek NIEWIADOMSKI	Gliwice	Błyskawica	29:42,4	31:04,5	31:26,8	30:45,1	2:02:59,0
13.	1103	Artur ZADEBERNY	Gliwice		29:14,8	29:34,3	31:45,9	33:39,6	2:04:14,8

## 5,27km

## Kobiety

1.	5027	Barbara SANOCKA	Gliwice	UKS Kometa Gliwice	27:07,2				0:27:07,2
2.	1329	Beata BLASZKE	Gliwice	Night Runners Gliwice	27:23,7				0:27:23,7
3.	1362	Katarzyna KOPLIN	Gliwice		27:26,1				0:27:26,1
4.	1215	Małgorzata MALSKA- WYROZUMSKA	Gliwice		27:53,8				0:27:53,8
5.	1489	Aneta SKÓRA	Gliwice		27:53,8				0:27:53,8
6.	1391	Marzena WANIEWSKA	Gliwice	Fitness Club 24	28:02,7				0:28:02,7
7.	1541	Elżbieta PROKOP	Gliwice		28:44,3				0:28:44,3
8.	5028	Agnieszka SIERADZKA	Gliwice	Biegaj z trenerami	28:48,6				0:28:48,6
9.	1400	Anna HANZEL	Gliwice	AKMB Pędziwiatr Gliwice	28:56,7				0:28:56,7



Miejsce	Numer	Imię i nazwisko	Miejscowość	Klub	Lap1	Lap2	Lap3	Lap4	Wynik
10.	1009	Katarzyna SIKORSKA	Gliwice		29:24,8				0:29:24,8
11.	1302	Małgorzata LESZCZYŃSKA	Gliwice		29:48,3				0:29:48,3
12.	1676	Anna BREGUŁA	Gliwice		30:31,9				0:30:31,9
13.	1232	Jola GABRYŚ	Gliwice	Night Runners Gliwice	30:37,8				0:30:37,8
14.	1179	Karolina Ruda POSTÓŁ	Gliwice	Night Runners Gliwice	30:38,6				0:30:38,6
15.	1032	Teresa BRZEZIŃSKA	Gliwice	Night Runners Gliwice	30:41,1				0:30:41,1
16.	1220	Katarzyna KULIK	Gliwice	Night Runners Gliwice	31:31,0				0:31:31,0
17.	5089	Beata SZNYDER	Gliwice		32:21,7				0:32:21,7
18.	1441	Weronika LUKOSZEK	Gliwice		32:36,5				0:32:36,5
19.	5022	Katarzyna WAJMAN	Gliwice		33:14,1				0:33:14,1
20.	1795	Anna DUDZICZ	Gliwice		34:22,6				0:34:22,6
21.	1543	Hanna REITER	Gliwice	BIEGAMY z SERCEM.PL	34:24,3				0:34:24,3
22.	1339	Brygida VEGA ZUMETA	Gliwice	Night Runners Gliwice	34:34,1				0:34:34,1
23.	1123	Joanna KOPCIK	Gliwice		35:04,3				0:35:04,3
24.	1708	Cecylia SZUŚCIK-FILIPOWICZ	Gliwice		38:34,1				0:38:34,1
25.	5092	Zofia ZIMNICKA	Gliwice		56:06,7				0:56:06,7
26.	5095	Hanna ŻOŁNOWSKA	Gliwice		59:16,8				0:59:16,8
27.	1124	Anna ŻOŁNOWSKA	Gliwice		59:16,9				0:59:16,9
28.	1496	Helena GRZESIKIEWICZ	Gliwice		69:00,4				1:09:00,4
29.	1227	Rozalia POGODA	GLIWICE	AEROMED CKZiU GLIWICE	80:54,9				1:20:54,9
30.	1236	Aleksandra POPIEL-KRUK	Gliwice		91:19,8				1:31:19,8
31.	1012	Ida MACHNOWSKA	Gliwice	Night Runners	91:41,0				1:31:41,0

## Mężczyźni

1.	1193	Wojciech STĘPIEŃ	Gliwice	Night Runners Gliwice	22:21,9				0:22:21,9
2.	1178	Janusz Johan JANIK	Gliwice	Night Runners Gliwice	22:35,5				0:22:35,5
3.	1057	Grzegorz BAGAN	Gliwice	GOGGLE PAE TEAM	22:38,0				0:22:38,0
4.	5081	Sławomir RACLEK	Gliwice	Keller Team	23:36,6				0:23:36,6
5.	1276	Michał SKRZYPCZAK	Gliwice		25:15,7				0:25:15,7
6.	1010	Marcin DOMAŃSKI	Gliwice	BFRT & Lauf TeamThiesen	25:50,2				0:25:50,2
7.	1066	Adrian CZAUDERNA	Gliwice		25:57,6				0:25:57,6
8.	5026	Michał TOWAREK	Gliwice	UKS Kometa Gliwice	26:26,6				0:26:26,6
9.	1074	Mariusz PRZYBYLSKI	Gliwice		26:39,8				0:26:39,8
10.	1672	Zenon WIETRZYCKI	Gliwice	Biegaj z Trenerami	26:44,4				0:26:44,4
11.	1534	Jan KĄDZIÓŁKA	Gliwice		26:56,4				0:26:56,4
12.	1231	Tomasz WILIMSKI	Gliwice	SBRT	26:56,6				0:26:56,6



Miejsce	Numer	Imię i nazwisko	Miejscowość	Klub	Lap1	Lap2	Lap3	Lap4	Wynik
13.	1041	Mariusz GRZESIKIEWICZ	Gliwice		27:15,1				0:27:15,1
14.	1172	Aleksander KAMPKA	Gliwice		27:17,7				0:27:17,7
15.	1094	Wojciech SZOT	Gliwice		27:18,0				0:27:18,0
16.	1028	Mariusz DOBOSZ	Gliwice	GO-leasing	27:23,4				0:27:23,4
17.	1397	Artur PENKALA	Gliwice	GO-leasing	27:29,9				0:27:29,9
18.	1011	Marcin PŁOMIN	Gliwice	Night Runners Gliwice	28:07,2				0:28:07,2
19.	1292	Tadeusz GAŚCZAK	Gliwice		28:19,4				0:28:19,4
20.	1321	Waldemar BLASZKE	Gliwice	Night Runners Gliwice	29:07,1				0:29:07,1
21.	1290	Paweł WIŚNIEWSKI	Gliwice	Night Runners Gliwice	29:14,0				0:29:14,0
22.	1423	Jacek KOŁODZIEJ	Gliwice	Night Runner Gliwice	29:21,8				0:29:21,8
23.	1069	Kajetan DACZYŃSKI	Gliwice	Grupa Cmyki	29:36,5				0:29:36,5
24.	1291	Norbert BRODIUK	Gliwice	Train-Paul	30:05,1				0:30:05,1
25.	1646	Paweł SPINCZYK	Gliwice		30:21,5				0:30:21,5
26.	1647	Andrzej SPINCZYK	Gliwice		30:23,7				0:30:23,7
27.	1095	Jarosław CHWALISZEWSKI	Gliwice	Night Runners Gliwice	31:04,2				0:31:04,2
28.	5087	Mateusz SZNYDER	Gliwice		31:11,8				0:31:11,8
29.	1325	Sebastian GABRYŚ	Gliwice	Night Runners Gliwice	31:12,4				0:31:12,4
30.	1234	Dariusz JAWOREK	Gliwice	sport-relaks.pl	31:23,9				0:31:23,9
31.	1222	Patryk SOLICH	Gliwice	Night Runners Gliwice	31:31,1				0:31:31,1
32.	5091	Szymon ZIMNICKI	Gliwice		31:37,6				0:31:37,6
33.	1597	Mateusz KAMPKA	Gliwice	Piast Gliwice 2006	31:37,9				0:31:37,9
34.	1805	Kuba ZDZIEBKO	Gliwice		34:50,3				0:34:50,3
35.	1679	Jakub SZCZECIŃSKI	Gliwice		35:37,5				0:35:37,5
36.	1300	Kajetan SZCZECIŃSKI	Gliwice		35:38,0				0:35:38,0
37.	1055	Andrzej Jędrzek FLORECKI	Gliwice	Akmb Pędziwiatr Gliwice	36:49,4				0:36:49,4
38.	1436	Łukasz NAWRAT	Gliwice	Psychonauca	37:07,2				0:37:07,2
39.	1072	Bernard DYMNICKI	Gliwice		37:42,1				0:37:42,1
40.	1065	Michał CZAUDERNA	Gliwice		37:42,2				0:37:42,2
41.	1031	Grzegorz SMUDA	Gliwice		41:58,1				0:41:58,1
42.	1228	Michał POGODA	GLIWICE	AEROMED CKZiU GLIWICE	80:54,0				1:20:54,0
43.	1286	Artur POPIEL	Gliwice		91:24,0				1:31:24,0
44.	1014	Wojciech MACHNOWSKI	Gliwice	Night Runners	91:44,9				1:31:44,9



Miejsce	Numer	Imię i nazwisko	Miejscowość	Klub	Lap1	Lap2	Lap3	Lap4	Wynik
---------	-------	-----------------	-------------	------	------	------	------	------	-------

## Nordic Walking

### 10,54km

#### Kobiety

1.	56	Teresa TYCZEWSKA	Gliwice	ostatni na mecie ;-)	41:18,8	42:52,7			1:24:11,6
2.	159	Maria DROBIAZGIEWICZ	Gliwice	Stadion Śląski	43:33,8	44:40,5			1:28:14,4
3.	155	Ewa FRANKIEWICZ	Gliwice		48:24,5	43:26,5			1:31:51,0
4.	148	Karolina DOMARADZKA	Gliwie		44:22,0	49:12,3			1:33:34,3
5.	197	Agnieszka ARBASZEWSKA	Gliwice		47:49,5	48:40,3			1:36:29,8
6.	8	Marta MACHNOWSKA	Gliwice	Ślaskie Stowarzyszenie Kajakowe WIKING	49:39,9	51:37,0			1:41:17,0

#### Mężczyźni

1.	168	Ryszard KŁYŚ	Gliwice	Błyskawica Gliwice	31:21,2	33:11,5			1:04:32,7
2.	63	Franciszek POGODA	GLIWICE	AEROMED CKZiU GLIWICE	35:56,7	35:47,1			1:11:43,8
3.	54	Jacek TYCZEWSKI	Gliwice		38:20,6	38:50,3			1:17:11,0
4.	152	Arkadiusz JAKUBIAK	Gliwice	Opel Active Team	38:55,0	38:55,6			1:17:50,7
5.	86	Michał LEŚ	Gliwice		47:02,2	49:05,5			1:36:07,8

### 15,81km

#### Kobiety

1.	6	Magdalena SKONIECZNA	Gliwice	BUKAteam	48:37,4	43:11,1	47:39,8		2:19:28,4
2.	46	Karolina KOTOWSKA	Gliwice		54:27,7	55:25,2	53:38,1		2:43:31,1
3.	41	Janina MARZEC	Gliwice		54:30,3	55:24,1	54:21,1		2:44:15,6

### 5,27km

#### Kobiety

1.	5104	Sylwia LIBARDI-KŁYŚ	Gliwice	Błyskawica Gliwice	38:19,8				0:38:19,8
2.	93	Ewa KORBEL	Gliwice		38:32,5				0:38:32,5
3.	164	Barbara SURÓWKA	Gliwice		41:42,8				0:41:42,8
4.	82	Bożena KIDAWA	Gliwice		43:02,7				0:43:02,7
5.	106	Anna KAŁUŻNA	Gliwice		43:45,4				0:43:45,4
6.	76	Iwona RYSZCZYK	GLIWICE		44:21,8				0:44:21,8
7.	45	Basia WEKWERT	Gliwice		44:46,3				0:44:46,3



Miejsce	Numer	Imię i nazwisko	Miejscowość	Klub	Lap1	Lap2	Lap3	Lap4	Wynik
8.	24	Katarzyna PANKIEWICZ	Gliwice	Grupa Cmyki	45:26,3				0:45:26,3
9.	27	Katarzyna STRASSBERGER	Gliwice	www.sport-relaks.pl	47:13,4				0:47:13,4
10.	151	Joanna SARRÉ	Gliwice		47:16,0				0:47:16,0
11.	31	Małgorzata KOCYAN	Gliwice	Biegaj z Trenerami	47:17,5				0:47:17,5
12.	169	Anna PURTAG	Gliwice		48:06,8				0:48:06,8
13.	5102	Jolanta WINKIEWICZ	Gliwice		50:07,4				0:50:07,4
14.	60	Zofia WYROZUMSKA	Gliwice		50:28,5				0:50:28,5
15.	119	Izabella JAKUBIAK	Gliwice		54:21,2				0:54:21,2
16.	133	Alicja SZUBINSKA	Gliwice	UNISONO	56:21,1				0:56:21,1
17.	139	Alicja BIELIKOWSKA	Gliwice		58:30,6				0:58:30,6
18.	113	Jolanta KAROŃ	GLIWICE		58:31,6				0:58:31,6
19.	176	Agata JUSZCZAK-WIŚNIEWSKA	Gliwice		60:42,5				1:00:42,5
20.	62	Agnieszka SZAJNOWSKA	GLIWICE	AEROMED CKZiU GLIWICE	81:00,4				1:21:00,4

## Mężczyźni

1.	142	Mariusz MASIAREK	Gliwice	Drużyna MOJACUKRZYCA.PL	37:38,5				0:37:38,5
2.	7	Sebastian SKONIECZNY	Gliwice	BUKAteam	42:31,0				0:42:31,0
3.	83	Marian KIDAWA	Gliwice		43:11,2				0:43:11,2
4.	80	Roman OSTROWSKI	Gliwice	AKMB Pędziwiatr Gliwice	43:25,9				0:43:25,9
5.	20	Jacek ADAMOWSKI	Gliwice		46:33,5				0:46:33,5
6.	25	Wojciech KOTYLAK	Gliwice	SPORT-RELAKS Gliwice	47:13,7				0:47:13,7
7.	146	Franek KOPLIN	Gliwice		49:35,8				0:49:35,8
8.	134	Tymoteusz SKÓRA	Gliwice		49:48,2				0:49:48,2
9.	64	Mateusz WOJTASIK	Gliwice	NOWAK TEAM	50:21,6				0:50:21,6
10.	29	Wojciech WYROZOMSKI	Gliwice		50:29,6				0:50:29,6
11.	136	Paweł CYCOŃ	Gliwice		91:18,0				1:31:18,0

Liczba uczestników: 192